

COMITATO SCIENTIFICO  
DIRETTIVO A.R.C.A. LIGURIA

SEDE DEL CONGRESSO  
HOTEL CONTINENTAL  
Via Arsenale di Terra, 1  
16126 Genova

# FOOD & HEART

## III EDIZIONE

### SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER

A.R.C.A.  
Viale B. Buozzi, 56 - 00197 Roma  
Tel. 06.32111744  
segreteria@arcacardio.eu



Provider standard n. 1134

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Univers Formazione S.r.l.  
Via P.A. Micheli, 96 - 00197 Roma  
Tel. 06.164169300  
formazione@universformazione.com



### CREDITI FORMATIVI

Il Congresso è stato accreditato presso la sezione ECM del Ministero della Salute con il n° ID 1134 - 459402.

Ha ottenuto 6 Crediti Formativi.

L'accreditamento è rivolto alle figure professionali di:

- **MEDICO CHIRURGO** per le seguenti discipline: Anestesia e Rianimazione, Cardiocirurgia, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

- **INFERMIERE**

L'erogazione dei Crediti ECM è subordinata:

- alla partecipazione effettiva ad almeno il 90% della durata dei lavori
- al superamento della verifica di apprendimento (score di superamento del questionario: 75%)
- alla corrispondenza tra professione e disciplina del partecipante e professioni e discipline cui l'evento è rivolto
- alla compilazione (corretta e leggibile) in ogni sua parte della documentazione ed alla sua consegna al termine dei lavori

### OBIETTIVO FORMATIVO

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Gratuita, previa registrazione e invio scheda iscrizione alla Segreteria Organizzativa. Ai fini del raggiungimento del numero massimo stabilito per la partecipazione, sarà ritenuto fondamentale l'ordine di arrivo delle domande di iscrizione. In caso di eventuali difficoltà rivolgersi a: [formazione@universformazione.com](mailto:formazione@universformazione.com)



**GENOVA**  
**15 NOVEMBRE 2025**

HOTEL CONTINENTAL

08.15 Registrazione partecipanti

08.45 Apertura Congresso  
*Laura Casalino (Genova)*

### ACQUA & CARDIO-NEFRO METABOLISMO

Moderatori: *Laura Casalino (Genova)*  
*Elisa Modonesi (Genova)*

09.00 GLP1a: una nuova era nella gestione dell'obesità.  
Presentazione Ambulatorio ACTA  
*Maria L. Biorci (Genova)*

09.20 Cardio-Nefro-Metabolismo: ruolo delle glifozine nella protezione del danno d'organo e nel paziente diabetico  
*Paola S. Morpurgo (Milano)*

09.40 Amminoacidi e vitamine nel paziente cardionefrologico.  
Dottore, ma non mi dà nemmeno un integratore?  
*Vera Sicbaldi (Genova)*

10.00 Discussione  
Discussant: *Martina Moretti (Finale Ligure)*

10.30 Coffee break

### ACQUA & ALIMENTAZIONE

Moderatori: *Ornella Milici (Genova)*  
*Annalisa Porcile (Genova)*

11.00 S.P.A: Salus Per Aquam (Sessione non ECM)  
*Paolo Tucci (Saronno)*

11.30 Prescrizione dell'acqua nella terapia cardiologica  
*Milena Aste (Lavagna)*

12.00 Discussione  
Discussant: *Elisa Mongiardini (La Spezia)*

12.30 Presentazione Dati Progetto Di.Ca.  
*Sergio Agosti (Genova)*  
Introduce: *Laura Casalino (Genova)*

13.00 Sulle note dell'acqua (Sessione non ECM)  
*Carmen Pupillo (Genova)*

13.30 Light Lunch

### ACQUA & IPERTENSIONE

Moderatori: *Stefano Robotti (Lavagna)*  
*Bruno Tarabella (La Spezia)*

14.30 Inibizione del RAAS: esistono differenze tra le varie molecole?  
*Daniele Bertoli (Sarzana)*

14.45 Acque minerali, bevande, bibite & Ipertensione: nemici o amici?  
*Laura M. Lonati (La Spezia)*

15.00 Discussione  
Discussant: *Enrico Gamba (Imperia)*

### ACQUA & LIPIDI

Moderatori: *Laura Casalino (Genova)*  
*Elena Scarrone (Savona)*

15.30 Statine liposolubili, statine idrosolubili e associazioni: cosa guida il Medico di Medicina Generale nella scelta terapeutica  
*Carola Crespi (Genova)*

15.45 Acido Bempedoico, Associazioni e Terapie iniettive: come integrare le molte opportunità terapeutiche  
*Daniele Barone (La Spezia)*

16.00 Discussione  
Discussant: *Tiziano G. Costigliolo (Genova)*

16.30 **TAVOLA ROTONDA**  
Effetti della prevenzione cardiologica oggi sulla salute di domani  
*Tiziano G. Costigliolo (Genova)*  
*Enrico Gamba (Imperia)*

17.00 Take Home Message  
*Laura Casalino (Genova)*

17.30 Questionario ECM

18.00 Chiusura del Congresso

