

COMITATO SCIENTIFICO
DIRETTIVO A.R.C.A. LIGURIA

SEDE DEL CONGRESSO
Grand Hotel Arenzano
Lungomare Stati Uniti, 2
16011 Arenzano (GE)
Tel. 010.91091

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER
A.R.C.A.
Viale B. Buozzi, 56 - 00197 Roma
Tel. 06.32111744
segreteria@arcacardio.eu



Provider standard n. 1134

CREDITI FORMATIVI

Il Congresso è stato accreditato presso la sezione ECM dell'ente accreditante con il n° ID 1134 - 474018.
Ha ottenuto 9,1 Crediti Formativi.
L'accreditamento è rivolto alla figura professionale di:

- MEDICO CHIRURGO per le seguenti discipline: Anestesia e Rianimazione, Cardiocirurgia, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina d'Emergenza-Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia.

L'erogazione dei Crediti ECM è subordinata:

- alla partecipazione effettiva ad almeno il 90% della durata dei lavori
- al superamento della verifica di apprendimento (score di superamento del questionario: 75%)
- alla corrispondenza tra professione e disciplina del partecipante e professioni e discipline cui l'evento è rivolto
- alla compilazione (corretta e leggibile) in ogni sua parte della documentazione ed alla sua consegna al termine dei lavori

OBIETTIVO FORMATIVO

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

450,00 € + IVA 22%
Per iscriversi al Congresso, Vi invitiamo a contattare la Segreteria Organizzativa alla e-mail: formazione@universformazione.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Univers Formazione S.r.l.
Via P. A. Micheli, 96 - 00197 Roma
Tel. 06.164169300
formazione@universformazione.com



CON IL PATROCINIO DI:



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:

A. MENARINI INDUSTRIE FARMACEUTICHE RIUNITE S.R.L. - AESCULAPIUS FARMACEUTICI S.R.L. - ALNYLAM ITALY S.R.L.

AMGEN S.R.L. - AMICUS THERAPEUTICS S.R.L. - ASTRAZENACA S.P.A. - BAYER S.P.A.

BOEHRINGER INGELHEIM ITALIA S.P.A. - BOSTON SCIENTIFIC S.P.A. - BRISTOL MYERS SQUIBB S.R.L./PFIZER S.R.L.

CARDIOLINE S.P.A. - DAIICHI SANKYO ITALIA S.P.A. - DOC GENERICI S.R.L. - DOMPÉ FARMACEUTICI S.P.A.

EG STADA S.P.A. - ELI LILLY ITALIA S.P.A. - FIDIA FARMACEUTICI S.P.A. - INPHA DUEMILA S.R.L.

ISTITUTO LUSO FARMACO D'ITALIA S.P.A. - LABORATORI GUIDOTTI S.P.A.

MALESCI ISTITUTO FARMACOBIOLOGICO S.P.A. - MEDTRONIC ITALIA S.P.A. - MERCK SERONO S.P.A. - NAMED S.R.L.

NEOPHARMED GENTILI S.P.A. - NOVARTIS FARMA S.P.A. - NOVO NORDISK S.P.A. - ORGANON ITALIA S.R.L.

PIAM FARMACEUTICI S.P.A. - RECORDATI INDUSTRIA CHIMICA E FARMACEUTICA S.P.A. - SANOFI S.R.L.

SCHARPER S.P.A. - SERVIER ITALIA S.P.A. - SPA SOCIETÀ PRODOTTI ANTIBIOTICI S.P.A. - TEVA ITALIA S.R.L.

VERIS S.R.L. - VIATRIS ITALIA S.R.L. - VIFOR PHARMA ITALIA S.R.L. - ZENTIVA ITALIA S.R.L.



AMGEN



Boston Scientific
Advancing science for life™

CARDIOLINE



Medtronic
Engineering the extraordinary



SERVIER
moved by you

GIORNATE CARDIOLOGICHE DELL'A.R.C.A. LIGURIA

DAMIANO BARABINO



*Tutti per la cardiologia,
la cardiologia per tutti*

ARENZANO, 17 - 18 APRILE 2026

RAZIONALE

Le Giornate Cardiologiche di ARCA Liguria 2026 nascono come occasione di confronto e aggiornamento scientifico tra cardiologi, internisti, nefrologi, diabetologi, medici di medicina generale e medici dello sport, con l'obiettivo di promuovere una visione sempre più integrata e moderna della gestione del paziente cardiovascolare. La complessità crescente dei quadri clinici, la sovrapposizione di fattori metabolici, renali e infiammatori e la rapida evoluzione delle conoscenze scientifiche impongono oggi un approccio multidisciplinare e una continua revisione delle strategie terapeutiche.

Particolare attenzione sarà dedicata al concetto di sindrome cardio-reno-metabolica, paradigma della medicina contemporanea, che richiede una collaborazione costante tra specialisti e una piena consapevolezza dell'impatto dei nuovi farmaci sulla prognosi cardiovascolare e renale. Le recenti evidenze sull'utilizzo dei farmaci antidiabetici anche in soggetti non diabetici, il ruolo emergente dei farmaci anti-obesità e le nuove prospettive nella gestione dell'insufficienza renale cronica rappresentano un terreno di discussione centrale per la cardiologia clinica del futuro.

Uno spazio rilevante sarà riservato alle novità delle Linee Guida ESC 2025, alla gestione delle cardiopatie in gravidanza e ai temi legati alle differenze di genere, ambiti che richiedono conoscenze specifiche e aggiornate per garantire sicurezza e appropriatezza terapeutica.

Il Congresso offrirà inoltre una panoramica sulle più recenti acquisizioni nel campo della cardiologia interventistica, in un formato interattivo e pratico che privilegia il dialogo e la condivisione delle esperienze cliniche. Le discussioni verteranno su temi cruciali come la durabilità della TAVI, la gestione dell'auricola, le valvulopatie minori e l'uso razionale dell'aspirina, favorendo un aggiornamento immediatamente trasferibile alla pratica quotidiana.

L'attenzione alla riabilitazione cardiologica e alla medicina dello sport costituisce uno dei tratti distintivi del congresso, con un approccio che mette in relazione l'attività fisica, la prevenzione e la qualità della vita. Le aritmie nello sport, le nuove Linee Guida COCIS e il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione cardiovascolare saranno affrontati con taglio concreto e interdisciplinare, fino a includere momenti esperienziali e dimostrativi che intendono valorizzare la cultura del movimento come strumento terapeutico.

Un ulteriore elemento di interesse sarà la presentazione della rete AMICANET per la diagnosi e il trattamento dell'amiloidosi cardiaca, esempio virtuoso di collaborazione tra ospedale e territorio, e l'approfondimento dedicato al ruolo dell'intelligenza artificiale nello scompenso cardiaco, destinato a ridefinire i paradigmi diagnostici e prognostici della cardiologia clinica. Infine, momenti dedicati alla gestione dell'ipertensione, della cardiopatia ischemica cronica e delle dislipidemie consentiranno di confrontarsi sulle strategie farmacologiche più attuali, sulle combinazioni ottimali e sulle nuove molecole disponibili, con un'attenzione particolare agli aspetti pratici e alla comunicazione efficace con il paziente.

Il congresso si concluderà con una riflessione sul rapporto mente-cuore e sul ruolo dell'ipnosi in cardiologia interventistica, a testimonianza della volontà di ARCA Liguria di coniugare scienza e umanità, competenza tecnica e sensibilità clinica. In continuità con la tradizione di ARCA, il Congresso di Arenzano vuole essere un luogo di incontro, dialogo e crescita, in cui si intrecciano ricerca, formazione, pratica clinica e attenzione alla persona. Un evento che valorizza le professionalità liguri, la dimensione territoriale e lo spirito associativo, con lo sguardo rivolto a una cardiologia sempre più integrata, empatica e sostenibile, capace di affrontare le sfide del presente e di anticipare quelle del futuro.

Scopri la ROAD MAP
A.R.C.A. Liguria 2026

Inquadra il QR code per consultare tutti i prossimi eventi e rimanere aggiornato



Partecipa alle sessioni interattive

Inquadra il QR code per votare e interagire durante il congresso



Informativa ECM

Inquadra il QR code per le modalità di acquisizione dei crediti



PROGRAMMA SCIENTIFICO VENERDÌ 17 APRILE 2026

- 09.00 Registrazione partecipanti
I SESSIONE - SINDROME CARDIO-RENO-METABOLICA
Moderatori: **Emilia Chiurini**
Paola Gnerre
Valeria Sebastiani
- 09.30 Indicazioni d'uso dei farmaci anti-obesità: GLP1 e GLP1-GIP agonisti, ci sono differenze?
Guido Salvetti
- 09.45 Prevenzione e Trattamento con SGLT2i dell'insufficienza renale cronica: una questione solo per Nefrologi?
Sergio Agosti
- 10.00 Farmaci antidiabetici per la prevenzione cardiovascolare nei diabetici e non diabetici
Martina Moretti
- 10.15 Discussione
Discussant: **Elisa Modonesi**
- II SESSIONE - GRAVIDANZE E CARDIOPATIE**
Moderatori: **Maria A. Cattabiani**
Serena Manuzio
Bruno Tarabella
- 10.30 Novità dalle Linee Guida ESC 2025
Tiziano G. Costigliolo
- 10.45 Terapia anticoagulante e antiaggregante in gravidanza
Silvia Castelletti
- 11.00 Iperomocisteinemia: nuovi insight e aspetti correlati al sesso femminile
Emilia Chiurini
- 11.15 Discussione
Discussant: **Vera Sicbaldi**

- 11.30 Cerimonia di Apertura
Laura Casalino
Giovanni Zito
Presentazione Progetti A.R.C.A. Liguria e Premiazione A.R.C.A. YOUNG 2026 (SESSIONE NON ECM)
Sergio Agosti
Martina Moretti
- III SESSIONE - QUESTION & ANSWER: Cardiologia Interventistica per il Clinico**
Moderatore: **Annamaria Nicolino**
Introduce: **Ornella Milici**
- 12.00 C'è una differenza di genere nella TAVI? Cos'è il mismatch protesipaziente e come si misura La durabilità della TAVI è un problema Aspirina: è finita un'epoca? Indicazioni alla chiusura dell'auricola Indicazioni al trattamento della mitrale Indicazioni al trattamento della tricuspide Corretto follow-up della TAVI
Davide Bartolini
Matteo Vercellino
- 12.45 **TAVOLA ROTONDA**
Focus on AMICANET: una rete territoriale per la diagnosi e il trattamento dell'amiloidosi cardiaca da transtiretina: esperienze di real life
Edoardo Bertero
Dario Camellino
Laura Casalino
Antonello Parodi
Maria Teresa Verardi
- 13.30 Light lunch
- 14.30 **LETTURA**
Novità sulle mio-pericarditi: dalle Linee guida al letto del paziente
Massimo Imazio
Introduce: **Lucio Mos**

- IV SESSIONE - Dalla CARDIO ReHab alla Cardiologia dello Sport**
Moderatori: **Enrico G. Cuzzo**
Annalisa Porcile
Italo Porto
Conduce: **Gilberto Volpara**
- 15.00 Qual è l'organo più importante del corpo?
Piero Clavario
- 15.20 Attività fisica per la prevenzione CV: quale, quanta e come
Pier Luigi Temporelli
- 15.40 Ma lo sport fa sempre bene?
Marco Scaglione
- 16.00 Le novità nelle LG COCIS e prospettive future
Giampiero Patrizi
- 16.20 Flash questions
Cristiano Novelli
- 16.30 **TAVOLA ROTONDA**
Cuore e SPORT: luci ed ombre
Piero Clavario
Sonny Colbrelli - ex ciclista professionista
Giampiero Patrizi
Marco Scaglione
Pier Luigi Temporelli
- 18.00 Fine lavori

PROGRAMMA SCIENTIFICO SABATO 18 APRILE 2026

- 08.30 Presentazione delle sessioni, delle attività interattive e dello svolgimento della giornata
Laura Casalino
- V SESSIONE - Vasculopatie per il Cardiologo**
Moderatori: **Giuseppe D'Ascenzo**
Mauro Larcher
Alberto Menozzi
- 08.45 Le sindromi aortiche acute
Giovanni Pratesi
- 09.00 Interpretazione e ricaduta pratica del referto Doppler TSA
Fabrizio Ugo
- 09.15 Discussione
Discussant: **Laura M. Lonati**
- 09.30 Lezione magistrale sulla diagnosi differenziale delle ipertrofie cardiache
Massimo Mapelli
Introduce: **Antonio Maggi**
- VI SESSIONE - QUESTION & ANSWER: Scompenso Cardiaco e Artificial Intelligence**
Moderatore: **Ugo Oliviero**
- 10.00 HFpEF, HFrEF
Worsening HF
Scompenso cardiaco nell'anziano e nell'insufficienza renale
ARNI
SGLT2i
Vericiguat quando e come
Quale chelante del potassio scegliere nel paziente cardio-renale?
E molto altro ancora: tutto quello che hai sempre voluto chiedere e non hai mai osato...
Pier Paolo Bocchino
Giuseppe Giannino
Discussant: **Silvia Cozzi**
Elisa Mongiardini
- 11.00 Coffee break

- 11.15 **LETTURA**
Aspetti multifattoriali dell'obesità: dal metabolismo ai disturbi del sonno
Luca Busetto
Introduce: **Maria Luisa Biorci**
- VII SESSIONE - "Il Medico Risponde" ovvero qual è la risposta al paziente e quali sono le basi scientifiche**
Moderatore: **Tiziana Oberti**
- 11.45 Gestione clinica e farmacologica dell'ipertensione arteriosa
Luca Pesarino
- 12.00 Gestione clinica e farmacologica della Cardiopatia Ischemica Cronica
Daniele Bertoli
- 12.15 Trattamento con DOAC nei pazienti con FA: esperienze di real life
Enrico Gamba
- 12.30 **LETTURA**
L'ipnosi in cardiologia
Marco Scaglione
Introduce: **Fabrizio Lercari**
- VIII SESSIONE - QUESTION & ANSWER: Dislipidemie per tutti!**
Moderatore: **Livia Pisciotta**
- 13.00 Il paziente dislipidemico con insufficienza renale
Il paziente diabetico dislipidemico
Il paziente a rischio elevato o molto elevato: terapia iniettiva o per os?
Rischi e benefici della terapia ipolipemizzante: dai nutraceutici all'iniettiva
Il ruolo di statine ezetimibe e bempedoico singoli e in associazione
Ruolo dell'ipertrigliceridemia nell'instabilizzazione della placca aterosclerotica: novità terapeutiche
Curare LDL o curare Lp(a)?
Esistono le LDL buone ora che ci sono le LDL ossidate?
Milena Aste
Stefano Robotti

- 14.00 Light lunch
- 14.45 **TAVOLA ROTONDA**
Dalla teoria alla pratica: riflessione condivisa sull'impatto dell'aggiornamento sulla pratica clinica in merito ai principali temi emersi al Congresso
Sergio Agosti
Milena Aste
Tiziano G. Costigliolo
Enrico Gamba
Martina Moretti
- 15.15 Take home messages
Laura Casalino
Stefano Robotti
- 15.45 Questionario ECM
- 16.15 Chiusura dei Lavori e appuntamento al Congresso 2027
Laura Casalino
Stefano Robotti

FACULTY

Sergio Agosti, *Genova*
Milena Aste, *Lavagna*
Davide Bartolini, *Genova*
Edoardo Bertero, *Genova*
Daniele Bertoli, *Sarzana*
Maria Luisa Biorci, *Genova*
Pier Paolo Bocchino, *Torino*
Luca Busetto, *Padova*
Dario Camellino, *Genova*
Laura Casalino, *Genova*
Silvia Castelletti, *Udine*
Maria Alberta Cattabiani, *Genova*
Emilia Chiurini, *Perugia*
Piero Clavario, *Genova*
Sonny Colbrelli, *Desenzano del Garda*
Tiziano G. Costigliolo, *Genova*
Silvia N. Cozzi, *Genova*
Enrico G. Cuzzo, *Cagliari*
Giuseppe D'Ascenzo, *Termoli*
Enrico Gamba, *Imperia*
Giuseppe Giannino, *Torino*
Paola Gnerre, *Savona*
Massimo Imazio, *Udine*
Mauro Larcher, *Rovereto*
Fabrizio Lercari, *Genova*
Laura Maria Lonati, *La Spezia*
Antonio Maggi, *Brescia*
Serena Manuzio, *Imperia*
Massimo Mapelli, *Milano*

Alberto Menozzi, *La Spezia*
Ornella Milici, *Genova*
Elisa Modonesi, *Genova*
Elisa Mongiardini, *La Spezia*
Martina Moretti, *Finale Ligure*
Lucio Mos, *Udine*
Annamaria Nicolino, *Pietra Ligure*
Cristiano Novelli, *Genova*
Tiziana Oberti, *Genova*
Ugo Oliviero, *Napoli*
Antonello Parodi, *Genova*
Giampiero Patrizi, *Carpi*
Luca Pesarino, *Genova*
Livia Pisciotta, *Genova*
Annalisa Porcile, *Genova*
Italo Porto, *Genova*
Giovanni Pratesi, *Genova*
Stefano Robotti, *Lavagna*
Guido Salvetti, *Pisa*
Marco Scaglione, *Asti*
Valeria Sebastiani, *Pietra Ligure*
Vera Sicbaldi, *Genova*
Bruno Tarabella, *La Spezia*
Pier Luigi Temporelli, *Veruno*
Fabrizio Ugo, *Vercelli*
Maria Teresa Verardi, *Genova*
Matteo Vercellino, *Genova*
Gilberto Volpara, *Genova*
Giovanni Zito, *Pompei*

**GIORNATE CARDIOLOGICHE
DELL'A.R.C.A. LIGURIA**
DAMIANO BARABINO